

Согласовано:  
Председатель общего собрания  
трудового коллектива  
О.В. Воробьева  
«01» августа 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МБНОУ «Гимназия № 59»  
А.С. Гребешкова  
«01» августа 20 18 г.

**Инструкция для учащихся  
Безопасность на каждый день  
И-ОТ-19-2018**

**I. Общие правила поведения во время каникул.**

Основные правила поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:

Обязательно соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.

Запрещено без согласования с родителями уходить в лес, на водоемы, уезжать к друзьям, родственникам, в другой район, город.

Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.

Обязательно соблюдать все правила пожарной безопасности.

Обязательно соблюдать правила электробезопасности.

Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных.

Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо просьбы, приказы посторонних.

**Безопасность во время осенних каникул:**

Безопасность на осенних каникулах обеспечивается следующими правилами поведения:

Необходимо соблюдать общие правила поведения на каникулах.

Находясь возле водоемов, не рекомендуется заходить в воду.

Не рекомендуется лазить по деревьям, ходить по краям обрывов.

Необходимо соблюдать правила дорожного движения, как в качестве пешехода, так и катаясь на велосипеде или скейтере.

Во время походов в лес для защиты от насекомых рекомендуется надевать головной убор, одежду с длинными рукавами.

**Безопасность во время зимних каникул:**

Следует быть осторожным во время гололеда: не спешить при ходьбе, не бегать, не обгонять прохожих.

Требуется соблюдать правила безопасности возле водоемов, не ходить по льду.

Необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, быть особо осторожными с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями.

Во время катания на коньках требуется соблюдать дистанцию в 3-4 метра, слушать указания инструктора, обходить людей, которые плохо катаются, а также тех, кто выполняет различные трюки, во избежание столкновения.

При падении на катке руки нужно держать близко к телу, а также как можно быстрей стараться подняться на ноги.

Не рекомендуется ходить вблизи домов во избежание падения снега и сосулек с крыш.

Необходимо одеваться тепло, в соответствии с погодой.

### **Безопасность во время весенних каникул:**

Безопасность на весенних каникулах включает в себя соблюдение общих правил поведения.

Неходить вдоль зданий, поскольку возможно падение сосулек и снега с крыш.

Быть крайне осторожным вблизи водоемов.

Прежде всего, не следует ходить к водоемам без разрешения взрослых.

Нельзя подходить к водоемам с тающими льдами, а также запрещается кататься на льдинах.

Быть осторожным, катаясь на велосипеде или скутере, соблюдать правила дорожного движения.

При использовании скейта, роликовых коньков, самокатов необходимо не только соблюдать правила их использования, но также помнить, что проезжая часть для них не предназначена, и кататься необходимо только по тротуару.

При походе в лес обязательно иметь головной убор, поскольку весна – это период активности клещей и прочих насекомых.

Также не стоит лазить по деревьям.

### **Безопасностью во время летних каникул:**

В период летних каникул, помимо основного списка правил безопасности, также необходимо придерживаться следующих:

Обязательно надевать головной убор во время солнечной активности во избежание солнечного или теплового удара.

Во время нахождения вблизи водоема необходимо соблюдать все правила безопасности на воде: не купаться в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавать при больших волнах, не заплывать за ограждения, не находиться в воде слишком долго, не подплывать близко к лодкам, парусам, кораблям.

Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов насекомых.

Категорически запрещается поджигать сухую траву из-за риска возникновения пожара.

При использовании скутеров и велосипедов требуется соблюдать правила дорожного движения, при использовании скейта, коньков, самокатов – кататься исключительно по тротуару.

Зам. директора по БЖ

Т.С. Трубина